

# *Terminseite für Yoga in Wil*

Liebe Yogafreunde , bitte entnehmet diesem PDF die laufenden Kursdaten und Termine, bis die Homepage wieder regelrecht läuft.

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS unter 078 913 01 66 .

Oder per mail unter [yogawelt@gmail.com](mailto:yogawelt@gmail.com)

## *Yogakurse in Wil vom 23.04.2018 – 04.07.2018*

### *Fortlaufende Kurse*

#### *Hatha-Yoga*

23.04.2018 – 02.07.2018

10x Montag

19.00-20.15 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

#### *Hatha-Yoga*

25.04.2018 – 04.07.2018

11x Mittwoch

8.45-10.00 Uhr

Oase Meditationsraum,

**NEU!** *Hatha-Yoga*

25.04.2018 – 04.07.2018

11x Mittwoch

10.15-11.30 Uhr

Oase Meditationsraum, Wil

*Hatha-Yoga*

25.04.2018 – 04.07.2018

11x Mittwoch

20.00-21.15 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

---

**NEU!** *Grundkurs I - Hatha-Yoga*

24.04.2018 – 03.07.2018

11xDienstag

17.50-19.05 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

**NEU!** *Grundkurs II - Hatha-Yoga*

24.04.2018 – 03.07.2018

11xDienstag

19.15-20.30 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

---

## *Yoga-Spezialkurse*

### *Schwangeren-Yoga*

23.04.2018 – 02.07.2018

10x Montag

17.30-18.45 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

*YOGA IN DER*      *30.05.2018 – 04.07.2018*

*NATUR NEU!*      *6xMittwoch*

*6.30-7.45 Uhr*

---

## *Besondere Anlässe*

### *Mantras, spirituelle Lieder & Meditation*

Freitag, 25.05.2018

19.30-20.45 Uhr

Oase Meditationsraum, Will

*Spiritueller Tag* Samstag, 07.07.2018  
9.00-12.00 Uhr Pranayama/Meditation  
13.00-16.00 Uhr Yoga/Surya Namaskara  
Kultur-Werkstatt, Will

*Schnupper-Yoga* Samstag, 26.05.2018  
&  
Samstag, 29.06.2018

09.00-10.00 Uhr Hatha-Yoga  
10.00-11.00 Uhr Schwangeren-Yoga  
11.00-12.00 Uhr Hormon-Yoga  
Kultur-Werkstatt, Wil

---

## *Workshops & Seminare*

*Pranayama/Meditations-Workshop NEU!*

Samstag, 05.05.2018  
9.00 – 12.00 Uhr  
Kultur-Werkstatt, Wil

*Yoga/Surya Namaskara-Workshop NEU !*

Samstag, 05.05.2018

13.00-16.00 Uhr

Kultur-Werkstatt, Will

Bitte entschuldigt nochmal diese form der Terminvermittlung,  
geht leider grade nicht viel besser

aber bald wieder!

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS  
unter 078 913 01 66 .

Oder per mail unter [yogawelt@gmail.com](mailto:yogawelt@gmail.com)

Eure Silvia