

Terminseite für Yoga in Elgg

Liebe Yogafreunde , bitte entnehmt diesem PDF die laufenden Kursdaten und Termine, bis die Homepage wieder regelrecht läuft.

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS unter 078 913 01 66 .
Oder per mail unter yogawelt@gmail.com

Yogakurse in Elgg vom 09.04.2018 – 09.07.2018

Fortlaufende Kurse

Hatha-Yoga

09.04.2018 – 09.07.2018

11x Montag

8.30-9.45 Uhr

Ritschbergstr. 23, Elgg

Hatha-Yoga

09.04.2018 – 09.07.2018

11x Montag

10.00-11.15 Uhr

Ritschbergstr. 23, Elgg

Kurse in Wil

Yoga-Spezialkurse

Schwangeren-Yoga

23.04.2018 – 02.07.2018

10x Montag

17.30-18.45 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

YOGA IN DER *30.05.2018 – 04.07.2018*

NATUR NEU! *6xMittwoch*

6.30-7.45 Uhr

Besondere Anlässe

Mantras, spirituelle Lieder & Meditation

Freitag, 25.05.2018

19.30-20.45 Uhr

Oase Meditationsraum, Will

Spiritueller Tag

Samstag, 07.07.2018

9.00-12.00 Uhr Pranayama/Meditation

13.00-16.00 Uhr Yoga/Surya Namaskara

Kultur-Werkstatt, Will

Schnupper-Yoga

Samstag, 26.05.2018

&

Samstag, 29.06.2018

09.00-10.00 Uhr Hatha-Yoga

10.00-11.00 Uhr Schwangeren-Yoga

11.00-12.00 Uhr Hormon-Yoga

Kultur-Werkstatt, Wil

Workshops & Seminare

Pranayama/Meditations-Workshop NEU !

Samstag, 05.05.2018

9.00 – 12.00 Uhr

Kultur-Werkstatt, Will

Yoga/Surya Namaskara-Workshop NEU !

Samstag, 05.05.2018

13.00-16.00 Uhr

Kultur-Werkstatt, Will

Bitte entschuldigt nochmal diese Form der Terminvermittlung,
geht leider grade nicht viel besser

aber bald wieder!

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS
unter 078 913 01 66 .

Oder per mail unter yogawelt@gmail.com

Eure Silvia