

# *Terminseite für Yoga in Elgg*

Liebe Yogafreunde , bitte entnehmt diesem PDF die laufenden Kursdaten und Termine, bis die Homepage wieder regelrecht läuft.

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS unter 078 913 01 66 .  
Oder per mail unter [yogawelt@gmail.com](mailto:yogawelt@gmail.com)

*Yogakurse in Elgg vom 20.08.2018 – 01.10.2018*

## *Fortlaufende Kurse*

*Hatha-Yoga*

*20.08.2018 – 01.10.2018*

7 x Montag

08.30 - 09.45 Uhr

Ritschbergstr.23, Elgg

---

## Yogakurse in Wil

### **NEU ! Grundkurs I - Hatha-Yoga**

14.08.2018 – 25.09.2018

7 x Dienstag

17.50-19.05 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

### **NEU ! Grundkurs II - Hatha-Yoga**

14.08.2018 – 25.09.2018

7 x Dienstag

19.15 - 20.30 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

---

## *Yoga-Spezialkurse*

### *Schwangeren-Yoga*

13.08.2018 – 24.09.2018

7 x Montag

17.30-18.45 Uhr

Kultur-Werkstatt, Wil

### *Hormon-Yoga*

Samstag, 25.08.2018 & 22.09.2018

10.30-11.45

Kultur-Werkstatt, Wil

### *Kinder-Yoga*

14.08.2018 – 25.09.2018

7 x Dienstag

17.00-17.45 Uhr Kultur-

Werkstatt, Wil



### *Besondere Anlässe*

#### *Mantras, spirituelle Lieder & Meditation*

Freitag, 31.08.2018

19.30 - 20.45 Uhr

Oase Meditationsraum, Will

#### *Spiritueller Tag*

Samstag, 15.09.2018

9.00-11.30 Uhr & 12.30-15.00 Uhr

Kultur-Werkstatt, Will



## *Yoga des Rishikesh*

Samstag, 29.09.2018

9.00 – 11.30 Uhr

Kultur-Werkstatt, Will

---

Bitte entschuldigt nochmal diese Form der Terminvermittlung,  
geht leider grade nicht viel besser

Ab 4. Quartal 2018 sollte wieder alles wie gewohnt funktionieren!

Zur Anmeldung oder Fragen ruft mich bitte an oder sendet eine SMS  
unter 078 913 01 66 .

Oder per mail unter [yogawelt@gmail.com](mailto:yogawelt@gmail.com)

Eure Silvia

